

## **ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ ШКАЛА ТРЕВОГИ КАК ИНСТРУМЕНТ ДИАГНОСТИКИ ПРИЧИННЫХ ФАКТОРОВ ПЕРВИЧНЫХ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

Есин Олег Радиевич, Горобец Елена Анатольевна,

Шамсутдинова Резеда Феликсовна

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия,

[olegesin@gmail.com](mailto:olegesin@gmail.com)

Первичные головные боли у детей, особенно головная боль напряжения (ГБН), является стресс-индуцированным заболеванием. Своевременное выявление и оценка тревожно-депрессивных состояний – ключ к успешному лечению и профилактики ГБН у детей. Особого рассмотрения и учета при вербальной диагностике заболевания (анамнез, опросники) требует алекситимия у детей и подростков, диагностический инструментарий для которой в настоящее время активно разрабатывается в КФУ.

Отечественных опросников для диагностики уровня тревожности у детей нет, поэтому мы выбрали «Педиатрическую шкалу тревоги» (PARS), разработанную доктором медицины Марком А. Риддлом (Университет Джонса Хопкинса, Балтимор, США) и Лоуренсом Гринхиллом (Колумбийский университет, Нью-Йорк, США). Русскоязычный перевод и адаптация были выполнены в НИЛ КФУ «Клиническая лингвистика» с разрешения авторов. PARS используется для оценки тревоги у детей и подростков в возрасте от 6 до 17 лет, состоит из двух частей: перечень симптомов и оценка их выраженности. Перечень симптомов используется для определения набора симптомов в течение последней недели. Вторая часть состоит из 7 пунктов для определения выраженности симптомов и подсчета общего балла.

Для адекватной оценки необходимо получение информации от ребенка и родителя (как минимум). Симптомы, включенные в рейтинговую часть, обычно наблюдаются у пациентов с тревожными, паническими расстройствами или специфическими фобиями. Очевидно, что симптомы тревоги могут перекрываться. Симптомы, характерные для обсессивно-компульсивного расстройства, посттравматического стрессового расстройства, не включены в данный опросник.

Использование опросника среди детей общеобразовательной гимназии (4-9 классы) показало, что основным причинным фактором тревоги является информационный стресс, обусловленный занятиями в школе и внешкольными дополнительными занятиями более 6 часов в неделю. Использование PARS имеет большое значение для определения факторов, способствующих возникновению и хронизации головных болей у детей и подростков.

*Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ в рамках научного проекта 17-04-00575-ОГН\18.*